**开学第一课主题班会教案**

**教学目的**

让学生尽快进行自我调整，明确奋斗目标，进入最佳的学习状态。

**教学内容**

重温规章制度，拟定新学期打算。

**教学时间**

一课时

**教学过程**

　　一、常规教育

　　1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

　　2、作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、午自习时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间(强调必须遵守)。

　　3、集体活动：要遵守学校的规章制度。

　　4、早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。

　　5、课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。

　　6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。

　　7、下课活动：注意安全、团结友爱互帮互助、上下楼梯不拥挤，课间不得在过道、走廊上追逐打闹、高声喧哗，不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。

　　8、集合整队：快、静、齐。

　　9、午读：课外阅读资料，成立图书角，完成有关阅读习题。

　　10、放学要求：按时回家，不进"三室一厅"，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。

　　二、安全教育

　　1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要小心，以免受伤。

　　2、下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

　　3、走出校园也要注意交通安全。(行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。)饮食安全(不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹签串起的食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。)同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

　　三、卫生习惯

　　1、教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

　　2、每个学生要养成“三要”“四勤”“八不”的个人卫生习惯。

　　“三要”：早晚要刷牙，饭前便后要洗手，饭后要漱口。

　　“四勤”：勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、勤换衣。

　　“八不”：不喝生水，不共用茶杯，不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾，不吸烟。

1. 总结

谈谈新学期打算，提出奋斗目标。